



Verdure

Volume XXV, numéro 1, juin 2008

Le mot de la présidente

Il m'est toujours difficile d'écrire ce mot dans Verdure. Pourquoi? En dix lignes, j'aimerais crier après tout ce qui me dérange. Que ce soit après les dernières bonnes ou mauvaises nouvelles sur l'éthanol, l'exploitation des sables bitumineux ou sur l'industrie chimique. Tous les jours un nouveau produit est mis sur le marché pour nous faciliter la vie mais ne risque-t-il pas de nous apporter à plus ou moins longue échéance le cancer ou d'autres maux? Chaque dimanche dans la presse Jean Lemire nous écrit ses réflexions sur les sujets de l'heure. Comme bien d'autres, il nous incite à réfléchir sur ce qui se passe sur notre planète. On peut être porté à le croire, il a parcouru les deux pôles il a vu les changements que ce soit au niveau de l'état de la banquise ou de la survie des habitants et des animaux dans ces régions hostiles pour nous.

Pour ma part j'ai aussi envie de m'insurger et les moyens à prendre pour remédier à la situation ne vont jamais assez vite pour moi. Puis je m'aperçois que chaque nouvelle invention positive proposée a aussi son côté

négatif. Ce qu'on vantait un jour comme solution miracle est décrié quelques semaines plus tard, si on pense par exemple à l'éthanol comme énergie de remplacement. En effet, comment rester sourd quand le rapporteur spécial de l'ONU pour l'alimentation, Jean Zeigler, qualifie la production massive de biocarburant de " crime contre l'humanité ". Alors nous, simples citoyens à qui on rabâche de faire quelques gestes dans notre vie quotidienne, y croyons nous encore à la sauvegarde de la planète? Et bien oui, chacun à notre niveau, nous pouvons faire quelque chose et surtout ne pas baisser les bras.

Le soutien à un groupe écologique de la région, la reconnaissance du travail d'une personne, la participation à des programmes environnementaux, une meilleure information que l'on peut trouver partout si on est curieux, sont autant de moyens pour nous sentir moins seuls dans la conquête d'une vie plus belle et plus respectueuse dans ce monde si diversifié.

Francine Poupard
Présidente de CRIVERT

Gestes écologiques

**" Changer nos comportements,
nos habitudes de consommation "**

Comment? Se poser la question au moment d'acheter un produit :

- En ai-je vraiment besoin?
- Si oui, lequel est le moins dommageable pour l'environnement?



- Phosphates ou pas phosphates dans les lessives?
- Origine? Achat local? Chine?
- Conditions de fabrication? Respect de l'environnement, conditions de travail des gens qui le fabriquent?
- OGM ou pas OGM dans les aliments?
- Emballages jetables recyclables
- ...

Éditeur

Crivert inc.

28, rue St-Paul local 202
Valleyfield, QC, J6S 4A8

Textes

Francine Poupard
France Lemieux
Éric Ballard

Montage et impression

M.I.P. L'Imageur
Imprimerie Art-Sélect

Verdure

est publié quatre fois l'an
ISSN 0828-6841

SOMMAIRE

- Le mot de la présidente
- Geste écologique
- Projet de l'herbe à poux
- Prix Don Quichotte.
- Porteurs d'espoir.
- Activités de Crivert.
- Lectures
- Les plastiques
- Les odeurs
- Journée plein air

PROJET HERBE À POUX (suite)



Salaberry de Valleyfield.

Dans notre dernière édition *Verdure* numéro 2 2007, nous vous présentons les grandes lignes du plan d'action concerté 2007-2010 de contrôle de l'herbe à poux (HAP) à

Il faut rappeler que le pollen de l'herbe à poux est l'un des plus abondants dans la nature et des plus allergènes. C'est 20% de la population âgée de 5 ans et plus qui souffre d'allergie à l'HAP soit 1 sur 5. Les effets négatifs sur la santé sont bien connus: rhinite allergique, conjonctivite, asthme, absentéisme... Au Québec, les coûts de santé se chiffrent entre 156 et 240 millions par année.

En mars, le volet mobilisation de la communauté était formé et les principaux secteurs ciblés y participent: agricole, commercial, industriel, institutionnel, municipal, résidentiel, voies de transport. Un plan d'action a été élaboré et lancé lors de la conférence de presse du 16 avril à l'Hôtel Plaza. Des kiosques d'information permettaient de reconnaître l'HAP et de comprendre ses effets sur la santé ainsi que les moyens pour la contrôler

Étapes du plan de mai à septembre :

- Une coordonnatrice a été engagée pour appliquer le plan d'action aidée de 3 étudiants. Elle sera supervisée par l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, direction de la santé publique, Crivert, et le CSSS. Elle aidera à informer et sensibiliser la communauté en organisant des ateliers et des visites de terrain. Elle incitera les partenaires des secteurs ciblés à adopter une gestion responsable et durable de l'HAP sur leurs terrains. Elle mettra en place les méthodes de contrôle de l'HAP.

- HAP : quelques informations

Les graines sont viables dans le sol 10 à 12 ans. La dispersion de celles-ci se fait par l'humain, les oiseaux et l'eau. Un seul plan peut produire plus de 3000 graines ainsi que des millions de grains de pollen. C'est une plante anémophile, la dispersion du pollen se fait par le vent. Elle est une plante monoïque, les fleurs mâles et femelles sont séparées sur un même pied. La germination a lieu au printemps et au début de l'été, alors que la température du sol fluctue entre 10 et 30°C. La floraison a lieu au mois d'août et s'échelonne sur environ 6 semaines. Le taux de croissance augmente avec la température (8°C une nouvelle paire de feuilles aux 6 jours, 30°C une nouvelle paire de feuilles aux 2 jours). La tige peut mesurer de 15 cm à 1,5 mètre. On l'a trouve au bord des routes, sur les terrains perturbés, vagues, mal entretenus ou peu riches. Il est conseillé de tondre à une hauteur entre 2 et 5 cm (ne s'applique pas aux pelouses où la hauteur doit se situer entre 6,5 cm et 8 cm). Une coupe très basse empêche les plants d'atteindre le stade de floraison et doit être réalisée à 2 périodes : de la mi-juillet au début d'août (avant la période de pollinisation) et de la fin août au début de septembre (permet d'atteindre les fleurs encore présentes). Le meilleur remède est encore de l'arracher à la main avant la pollinisation quand on a des petites parcelles envahies par l'HAP.

Pour plus d'informations sur l'herbe à poux, consulter le site web de la Table québécoise sur l'herbe à poux : www.tqhp.qc.ca



Prix Don Quichotte 2008

Le café Agora existe depuis quelques années à Salaberry-de-Valleyfield. Il organise une rencontre mensuelle le dimanche matin. On y discute divers sujets avec un invité. Chaque année le café Agora décerne le prix Don Quichotte suite à un concours ouvert à toute la population. Les récipiendaires du prix ont comme caractéristiques communes qu'ils ont cru en un projet qui, au départ, pouvait paraître farfelu ou utopique. Ils y ont travaillé avec acharnement et constance, au point que l'oeuvre rêvée s'est incarnée. Les retombées, les répercussions de leur réalisation ont été bénéfiques pour la communauté. Cette année, le jury a choisi notre couple Francine et Robert Poupard, l'un est impliqué à la Réserve Nationale de Faune du lac St François depuis 12 ans, l'autre au groupe écologique Crivert depuis 19 ans ainsi qu'au Comité Zip Haut Saint Laurent. C'est avec grande surprise que nous avons appris la nouvelle et nous remercions le café Agora de nous avoir choisis et récompensés. Cependant cette distinction s'adresse autant à toute l'équipe des Amis de la réserve que de celle de Crivert particulièrement à Serge Bourdon de la réserve, Claire Lachance et Denis Gervais, pionniers de Crivert qui ont travaillé fort pour que celui-ci ne

soit pas un feu de paille. Le travail de sensibilisation, d'éducation, d'information et d'action a fait avancer le domaine de l'environnement à petits pas parfois mais sans la patience, la détermination, l'entraide, les groupes n'auraient pas survécu. La tâche n'est pas terminée, nous devons persister plus que jamais.

Francine Poupard



Jour de la Terre, porteurs d'espoir

Félicitations à notre présidente Francine Poupard.

En janvier dernier, j'apprends que l'organisme **Jour de la Terre** lance un concours visant à récompenser un citoyen pour sa contribution à l'environnement dans sa collectivité.

En petite secrétaire nouvelle à Crivert, j'ai pensé que ce serait une bonne idée de présenter notre présidente, d'autant plus qu'elle nous apprenait en rougissant qu'elle et Robert, son mari, allaient recevoir le prix Don Quichotte de l'Agora de Valleyfield. Je propose donc la candidature de madame Poupard à **Porteurs d'Espoir**.

Mais, je n'avais aucune idée de l'ampleur du travail accompli par cette femme depuis 20 ans dans la communauté de Valleyfield. J'ai pu aussi me rendre compte du chemin important qu'elle a fait faire à la cause environnementale dans la région, et surtout, de la crédibilité acquise par l'organisme Crivert auprès des instances tant provinciales que municipales.

Francine, a été retenue parmi les 10 finalistes du concours **Porteurs d'Espoir**. Notre pionnière, environnementaliste avant

l'heure, celle qui a semé dans notre milieu la conscience dont nous avons tant besoin, le méritait bien.

Je suis heureuse d'avoir eu l'opportunité de connaître une femme de cette trempe, quel exemple à suivre!

J'étais déjà enthousiaste de m'impliquer à Crivert, mais maintenant que je vois la tâche immense accomplie depuis toutes ces années et la détermination et la synergie des membres de l'équipe dans l'accomplissement de l'oeuvre, je me sens privilégiée de pouvoir y collaborer.

Encore toutes nos félicitations Francine et toute notre reconnaissance pour le travail accompli et celui qui se fera encore...

Pour voir Francine et pour de plus amples renseignements, je vous invite à consulter la rubrique **Porteurs d'Espoir** sur le site internet www.jourdelaterre.org

France Lemieux

Lecture

- **Le dossier noir des énergies vertes:**
Science & Vie d'avril 2008

- **Algues bleues - des solutions pratiques**
de Robert Lapalme, éditeur Bertrand Dumont.

- **Pelouses écologiques et autres couvre-sols**
d' Edith Smeesters, Broquet

- **Tout sur le compost** de Lili Michaud, Multimondes.

- **Le compostage facilité** de Nova Envirocom, gratuit sur le site recyc-quebec.gouv.qc.ca

- **Ménager vert, se faciliter la vie en la ménageant**
de Marc Geet Éthier

- **Diminuer les risques de cancer: Guide du consommateur averti.**
Via le site internet d'Option consommateurs

- **Je n'aurai pas le temps**
de Hubert Reeves, biographie. Éditions du Seuil





Pour vous abonner
et / ou
devenir membre

Nom

Adresse

Ville

Code postal

Téléphone résidence

Téléphone travail

Fax

Adresse électronique

Coût par année: 10\$
Faire votre chèque
(ou mandat postal) payable à Crivert

Retourner à:
Crivert inc.
28, rue St-Paul local 202
Valleyfield, Qc
J6S 4A8
Tél.: (450) 371-2492
Fax: (450) 371-7599



- **Dém'eau:** maquette qui permet de montrer le cheminement des eaux souterraines et les sources de pollution d'une façon imagée. Les démonstrations ont eu lieu à :

- Ecole secondaire Arthur Pigeon secondaire 1 : 4 groupes en janvier
- Polyvalente Baie St François salon environnement le 24 avril
- Réserve nationale du lac St-François : 24 h des sciences le 10 mai
- Local de Crivert : rencontre d'un groupe scout le 17 mai
- P.S. Jeunesse: rencontre du groupe le 3 juillet.

- **Kiosques :**

- Herbe A Poux (HAP), hôtel Plaza le 17 avril.
- Salon environnement, polyvalente Baie St-François le 24 avril.
- Journée plein air, camp Bosco à Salaberry de Valleyfield, le 7 juin.



Activités Crivert

- **Participation :**

- Comités :- Zip Haut St Laurent, Ce-Zinc, PPG, Eka chimie, Parc Industriel n.1.
- Souper conférence : groupe de St Chrysostome, sur la récupération, le 18 janvier.
- Forum : Groupe Eau Secours (La Bretagne crie Eau Secours!, Forum sur l'eau et l'agriculture le 23 février)
- Colloque UPA Agri-Faune le 29 février
- MRC-BS : comité environnement sur le volet développement le 3 avril.
- Conférence de presse le 17 avril sur le lancement du plan d'action concerté 2008-2010 de contrôle de l'HAP.
- Journée de la terre le 22 avril: émission de radio CKOD de Valleyfield, "Changer les comportements et habitudes de consommation"
- MRC-BS: consultation des organismes sur la communication régionale le 23 avril.
- Présence au kiosque du comité ZIP Haut-St Laurent au centre "les Moissons" Beauharnois le 25, 26 avril.
- Dépôt d'un mémoire à la ville de Salaberry de Valleyfield sur la politique de l'arbre et aménagements de terrains résidentiels et commerciaux, début juin.
- Organisation de la **journée Plein air du 7 juin 2008** avec le Comité ZIP du Haut-Saint-Laurent. Plus de détails dans une autre page de Verdures.



Verdures

28, rue St-Paul local 202, Valleyfield, Qc J6S 4A8 Tél.: (450) 371-2492 Téléc.: (450) 371-7599



Tableau des plastiques

Les PLASTIQUES à préférer et à éviter			Marc Geet Ethier Zéro Toxique		
Code International	Utilisations	Produits de fabrication	Produits nocifs	Réutilisable	Recyclable
1-PETE	Btles d'eau	Polyéthylène	Bisphénol-A*	Peu ou pas	oui
2-HDEP	Btles de lait, De jus et d'eau		Bisphénol-A	Peu ou pas	oui
3 -PVC	Emballage viande-fromage	Chlorure de polyvinyle	Phtalates Dioxines		non
4- LDEP	Sacs-emballage pellicule				oui
5	Pot de yogourt Cont. Ziploc	Polypropylène		Oui	oui
6	Verres et assiettes	Polystirène		Ne pas réchauffer	non
7	Biberons 18/20l d'eau	Polycarbonate	Bisphénol-A		Oui?

*Bisphénol-A: perturbateur du système endocrinien. Des résidus se retrouvent dans l'eau suite à la détérioration du plastique causée par le vieillissement, la chaleur ou une substance acide p. 203

Méfiez-vous des bonnes odeurs dans la maison!

Vous vous demandez peut-être pourquoi ce titre, car généralement ce sont les mauvaises odeurs qui sont visées! Dans la majorité des maisons, nous retrouvons des assainisseurs d'ambiance qui parfument l'air d'une odeur agréable. Sauf que saviez-vous que le fait d'utiliser ces produits a un prix à payer et devinez quoi... c'est encore votre santé qui est touchée! Je vous avoue que j'en ai utilisé chez moi, mais suite à un article que j'ai eu l'occasion de lire sur les dangers des parfums des assainisseurs d'air écrit par Laura D'Amélio que je vais vous résumer, j'ai changé mes perceptions.

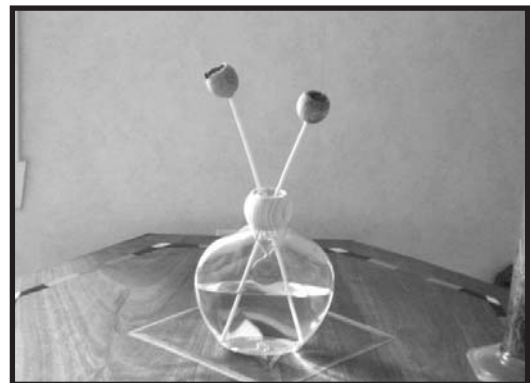
Dans la plupart de ces parfums, on retrouve un cocktail de produits chimiques menaçant votre santé et l'environnement. Comme plusieurs le savent peut-être déjà, les assainisseurs ne purifient pas l'air, mais ne font que masquer les mauvaises odeurs. Ce qui m'a surpris est de savoir que certains produits déposent un enduit huileux dans notre canal nasal faisant que l'odeur semble être partout, mais en fait elle reste dans notre nez! Aussi, certains produits chimiques dans ces parfums anesthésient nos terminaisons nerveuses pour endormir notre odorat. Ce mélange de produits chimiques créant l'illusion de fraîcheur peut être toxique.

En 2006, l'Institut américain de santé environnementale a trouvé qu'un produit dans les parfums de maisons peut amener des problèmes pulmonaires ou aggraver certaines maladies respiratoires. Une étude norvégienne a constaté que des résidus de parfums synthétiques se trouvaient dans les espaces intérieurs. De plus, on en retrouve dans les cours d'eau, car la plupart ne sont pas retenus par les filtres des usines d'épurations. On a observé que le système de défense des moules s'effondre quand elles sont

en contact avec des produits provenant des assainisseurs d'air. Des études sur les animaux ont aussi montré que les phtalates, un groupe de produits chimiques communs à tous les assainisseurs, provoquent des malformations à la naissance dans les systèmes reproducteurs des mâles et des dommages au foie, aux reins, aux poumons de même que la formation de caillots note Aaron Freeman, directeur des politiques à Environmental Defence.

En conclusion, pour tous ceux qui se soucient de leur santé et de l'environnement, je vous suggère d'utiliser d'autres alternatives pour parfumer votre intérieur comme le clou de girofle, les pots-pourris et des huiles essentielles vraiment naturelles.

Éric Ballard



IL Y A LONGTEMPS QUE JE T'AIME...





www.rocler.qc.ca/ziphsi

www.planstlaurent.qc.ca

ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE PLEIN AIR DU 7 JUIN 2008 - TOUTES SUR L'ÎLE DONDAINE

Camp Dom Bosco - Entrée par le 663 Boul. Bord de l'eau à Salaberry-de-Valleyfield

Des films sur le fleuve Saint-Laurent seront projetés pendant l'avant-midi

Heure	Activités extérieures	Activités intérieures	Kiosques
7h00			
8h00	Sorties d'observation d'oiseaux avec un guide de la SOFA - 2 groupes maximum 20 personnes chacun - préférable de s'inscrire à l'avance au 450-371-2492		Les représentants aux divers kiosques se feront un plaisir de discuter avec vous de l'ouverture jusqu'à la fermeture
9h00	ACCUEIL	ACCUEIL	Comité Zone d'Intervention Prioritaire (ZIP) du Haut Saint-Laurent (TIRAGE)
9h30			Le groupe écologique Crivert
10h00			Les Amis de la Réserve nationale de Faune du lac Saint-François
10h30	Sortie d'interprétation de la nature avec Crivert - maximum 30 personnes - préférable de s'inscrire à l'avance au 450-371-2492	Atelier de bricolage fait à partir de récupération domestique	Société de conservation et d'aménagement du bassin de la rivière Châteauguay (SCABRIC)
11h00	Jeu gonflable pour les enfants gracieuseté de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield - GRATUIT ! 		REPTIZOO - Reptiles vivants d'ici et d'ailleurs (TIRAGE de cahiers d'activités)
11h30			Hydro-Québec (TIRAGE) MRC Beauharnois-Salaberry (TIRAGE)
12h00	Dîner - apportez votre lunch		Société d'observation de la faune ailée du Sud-Ouest - SOFA
12h30			Déco d'occasion
13h00			Halte familiale de Beauharnois (récupération de jouets)
13h30			PIOL (confitures et marinades)
14h00		Conférence avec oiseaux de proie par l'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie 	Miel Nature (hydromel)
14h30			La nouvelle galerie (les produits écologiques Lemieux)
15h00			
15h30	Fin des activités		

POUR TOUTE INFORMATION SUR CETTE JOURNÉE, VOUS TÉLÉPHONEZ AU 450-371-2492

Passeport d'entrée : vos bouteilles et cannettes vides consignées

Ces activités s'inscrivent dans le cadre des célébrations marquant les 20 ans du Plan Saint-Laurent